

PRISE EN MAIN !

Le méso lift est aussi une excellente indication pour rajeunir les mains. Bien dosé en acide hyaluronique, il les hydrate et les défroisse. Pour optimiser l'effet des actifs, faire un peeling à base d'acides de fruits. Idéal pour éliminer les taches brunes. Enfin, lorsque vos mains commencent à perdre de leur pulpy, ne pas hésiter à se lancer dans l'injection d'hydroxyapatite (Radiesse), un dérivé de calcium. Deux à trois points, suivis d'un massage, et la jeunesse est à portée de mains.

Comment se déroule une séance ?

En fonction de votre âge, de la typologie de la peau et de la zone à traiter (visage, cou, décolleté ou mains), le praticien fait un dosage sur mesure. La vitamine C réveille le teint, tandis que l'acide hyaluronique réhydrate l'épiderme. Quelques coups de pistolet et c'est déjà terminé. L'intervention est rapide, les aiguilles quasi invisibles et au pire ressentirez-vous quelques picotements.

Quel résultat à plus ou moins long terme ?

A raison de trois séances à un mois d'intervalle et d'un entretien tous les six mois, vous obtenez un effet punchy immédiat et une action progressive sur le relâchement cutané. Les traits sont lissés, les pores resserrés et le visage repulpé. Ce qui est acquis l'est pour plusieurs mois avec un résultat hypernaturel.

C'est cher ?

Environ 200 € la séance. Annuaire des praticiens esthétiques sur afme.org.

OPTION LISS'EXPRESS AVEC le Botox

C'est la solution pour « tirer » un trait sur les rides. Mais attention : elle a aussi ses limites. En abuser fige le visage. Alors, un seul mot d'ordre : être parcimonieux !

De quoi s'agit-il exactement ?

De toxine botulique... A l'origine, cette protéine purifiée, obtenue à partir d'une bactérie, est utilisée en ophtalmologie depuis trente ans pour corriger les strabismes. Elle bloque la libération de l'acétylcholine, substance chimique qui transmet l'influx nerveux aux muscles, engendrant une microparalyse. Une révélation pour la médecine esthétique qui y voit une façon de traiter les rides d'expression de la partie haute du visage comme la glabella (griffe du lion) ou les pattes d'oie.

Comment se déroule une séance ?

Le praticien vous fait grimacer, histoire de pointer au feutre les points les plus marqués. Ensuite, il injecte le produit au millimètre près. Une précision obligée si l'on veut éviter les asymétries, la paupière tombante ou encore le sourcil en accent circonflexe. L'intervention ne présente pas de risques majeurs, mais nécessite une maîtrise absolue du dosage. Si le front est lissé, il doit garder une certaine mobilité. En aucun cas, le visage ne doit devenir inexpressif.

Quel résultat à plus ou moins long terme ?

C'est visible trois jours après l'injection, le front est « repassé » et le regard plus ouvert. Un effet qui perdure quatre à six mois en fonction de la profondeur des sillons et du type de peau. Ne pas hésiter à prendre rendez-vous avec votre médecin une semaine après l'intervention pour peaufiner le résultat si nécessaire.

C'est cher ?

Environ 350 € la séance.



Pour celles qui voudraient en savoir davantage sur le sujet, deux ouvrages récents à dévorer sans attendre : *Un nouveau regard sur le rajeunissement du visage*, du Dr Bernard Hayot (éd. Odile Jacob) et *Toxine botulique*, du Dr Benjamin Ascher (éd. Presses du Châtelet).



Assistante réalisation
Maquillage : Aline Schmid
Manucure : Elsa Deslan
Découvertes. Collier M

OPTION DE COMPLEMENT AVEC l'acide hyaluronique

Produit phare entre tous, ce composant naturel de l'organisme et constituant de la matrice extracellulaire regonfle l'épiderme en captant un maximum de volume d'eau.

De quoi s'agit-il exactement ?

Star des années quatre-vingt-dix, cet acide est toujours apprécié car les laboratoires modulent les textures (de la plus fine à la plus épaisse), répondant précisément à chaque acte. Toujours réticulé (il forme un maillage sous la peau), l'acide hyaluronique repulpe les rides et corrige un regard fatigué.

Comment se déroule une séance ?

Indiqué pour être injecté dans la partie basse du visage, le produit est appliqué à plusieurs reprises, suivant la « dépression » de la ride. Si la peau est un peu mal, surtout si le produit est épais. Des zones comme le pli d'amertume sont d'excellentes prescriptions. Si la peau est fine, elle peut marquer : bleus et/ou légers gonflements. L'idéal pour y remédier, c'est de prendre avant l'intervention des granules homéopathiques d'arnica.

Quel résultat à plus ou moins long terme ?

L'action de comblement est immédiate et agit pendant six à douze mois. A plus longue échéance, l'acide relance la synthèse des fibres de collagène et de matelas de peau. Les traits remontent imperceptiblement. Une lutte contre la pesanteur imposée par le « poids » des ans !

C'est cher ?

Environ 350 € la séance.