



GRAZIA BEAUTÉ



UNE PEAU PLUS JEUNE,
DES DENTS PLUS
BLANCHES, DES JAMBES
PLUS LISSES: BIENVENUE
DANS LA GALAXIE
DES NOUVELLES
APPLICATIONS
ESTHÉTIQUES DE LA
LUMIÈRE AMPLIFIÉE.

Par Aurélie Hermange

AU RAYON LASER...

On blanchit les dents

La technique, uniquement utilisée par les dentistes, consiste à étaler sur les dents une pâte formulée à partir de microcristaux capables d'accrocher le faisceau laser dirigé par le praticien. Leur température s'élève alors d'environ 8 °C, générant une action de polissage de la dent. Bon à savoir pour les douillettes, la douleur induite par la pénétration de la pâte de blanchiment dans les dents – qu'elle rend momentanément poreuses –, varie selon la sensibilité de chacun au chaud et au froid. Mais le résultat permet de gagner entre un demi-ton et un ton en une seule séance et de façon durable, même sur des dents très jaunies par le tabac. Entre 500 et 700 € la séance de 40 minutes (et trois séances maximum).

On désintègre le poil

Le principe repose ici sur une technique qui répond au nom barbare de « thermolyse sélective » : la lumière émise par l'appareil d'épilation est attirée par la mélanine contenue dans le poil, puis absorbée par le follicule pileux et transformée en chaleur. Plus le poil est sombre, plus le traitement est efficace, et on obtient généralement un score de 70 % d'épilation définitive au bout de cinq à six séances. Attention aux peaux mates ou bronzées, contenant davantage de mélanine, leur épilation exige un appareillage adapté en termes de longueur d'onde lumineuse pour ne pas brûler la peau en même temps que le poil ni générer l'apparition de taches blanches. Environ 70 € la séance pour le maillot et 120 € pour les demi-jambes.

On combat le temps

Le laser de remodelage (ou réjuvenation) permet de s'offrir un coup de frais sans traumatisme ni éviction sociale car il n'entraîne pas d'effets secondaires. Conçu pour chauffer le derme en surface, il rougit légèrement la peau et peut facilement se pratiquer le temps d'une pause déjeuner. Conseillé aux peaux jeunes un peu fatiguées, ce laser type Nd:Yag provoque un réchauffement qui favorise la rétraction du collagène pour un effet tenseur et la stimulation immédiate des fibroblastes. Résultat, des pores resserrés, davantage d'éclat, de tonicité, et moins de ridules, surtout au niveau des pattes-d'oie. Entre 150 et 250 € la séance de 20 minutes et 4 à 5 séances espacées sur six mois (les effets sont visibles dès la troisième séance).

On efface les taches

Pour les peaux matures et celles qui présentent des taches, on utilise généralement les lasers CO₂ pulsé ou Erbium:Yag qui abrasent la peau en superficie. Pratiquée sous anesthésie locale, cette méthode de « resurfacing » nécessite deux semaines d'arrêt en raison des rougeurs et autres gonflements qu'elle peut provoquer. Pour un résultat généralement bluffant : visiblement plus lisse et comme liftée, la peau s'est débarrassée au passage de toutes les ridules et autres taches

DES NOMS BARBARES MAIS DES RÉSULTATS BLUFFANTS ET DURABLES

pigmentaires. Attention, l'écran total est indispensable pendant trois mois minimum en cas d'exposition, et un filtre nécessaire en ville pour protéger la peau fragilisée. Environ 1 500 € la séance.

On atténue les vergetures

On dit bien « atténue » car, au final, le laser ne peut les faire disparaître complètement. A noter également, le traitement sera plus efficace sur des vergetures récentes, c'est-à-dire les stries rouges, que sur les marques blanches déjà installées. La méthode utilisée étant la même que pour effacer les taches, des pansements et une immobilisation de cinq jours sont à prévoir. Passé ce délai de cicatrisation, l'épiderme s'est reconstitué et on peut reprendre une vie normale mais pas s'exposer au soleil (pendant trois mois pour les peaux claires et six pour les peaux mates). Entre 200 à 1 200 € selon l'étendue de la zone à traiter. Un devis doit vous être soumis lors de la première consultation. •

Merci au Dr Bernard Hayot, fondateur du centre d'épilation Laser Epilium, www.epilium.com, et au centre Point Médical Laser, www.pmlaser.com

ET ON MAIGRIT AUSSI?

La lipolyse laser ou smartlipo propose une alternative à la lipoaspiration puisqu'elle est pratiquée sans procédure chirurgicale. Elle consiste à détruire les cellules adipeuses grâce à une fibre laser introduite dans la couche de graisse sous la peau, via une aiguille souple. Le laser est alors censé la liquéfier pour une élimination par les voies naturelles. Séduisante sur le papier, la méthode ne convainc pas l'ensemble de la profession : « Nous n'avons pas encore suffisamment de recul, analyse le Dr Hayot, médecin esthétique à Paris. Cette technique comporte notamment un vrai risque de brûlure et je reste sceptique quant à la rétraction cutanée promise grâce à la chaleur. Pour moi, la smartlipo n'est qu'un outil marketing surfant sur l'image un peu magique du laser et permettant à certains médecins esthétiques n'étant pas habilités à pratiquer de liposuction de continuer à réaliser cet acte. D'ailleurs, les chirurgiens en vue ne la pratiquent quasiment pas. » On est prévenues !