

## UNE CRÈME À BASE D'ACIDE HYALURONIQUE, C'EST EFFICACE?

Oui, pour prolonger dans le temps l'effet apporté par les injections par rapport à un soin hydratant classique. C'est ce qu'a mis en évidence une étude menée par le groupe Pierre Fabre en 2008. Après un suivi de neuf mois, les résultats sur 40 femmes montrent l'efficacité de l'application d'un gel concentré en acide hyaluronique fragmenté (assez petit pour passer la barrière épidermique). (Eluage gel concentré, Avène).



Il est important que les injections d'acide hyaluronique soient réalisées par un médecin expérimenté.

## Les injections sont de plus en plus « confortables »

Une petite révolution est en train de se dérouler grâce à l'apparition sur le marché d'aiguilles souples à bout arrondi qui ne blessent pas les tissus, ni les vaisseaux. Car, même si une crème anesthésiante est appliquée avant la séance, l'introduction de l'aiguille, puis l'injection du produit peuvent être douloureuses.

Un système électronique d'injection (une seringue à piston électronique) permet un flux continu et une pression constante. Ne nécessitant plus d'anesthésie, le geste devient quasi parfait, rapide, indolore et ne laisse plus de bleus.

Certains marques rajoutent une molécule antioxydante, le mannitol, à leur acide hyaluronique. Ceci afin de limiter les effets des radicaux libres sur l'acide hyaluronique injecté et améliorer sa durabilité.

Pas d'anesthésie, moins de douleurs et moins de bleus grâce à cette seringue à piston électronique.

## On combine les traitements contre les rides rebelles

Les injections d'acide hyaluronique ne suffisent pas à traiter tous les types de rides. Pour obtenir un résultat satisfaisant, les spécialistes utilisent donc des techniques différentes qui se complètent.

Les rides d'expression (front, patte-d'oie ou encore rides péri-buccales de la « fumeuse ») sont ainsi mieux corrigées par des injections de toxine botulique.

Lorsque la peau est abîmée par des ridules, des taches, des pores dilatés, des séances de peeling et de laser sont, elles, bien plus efficaces pour améliorer la surface de l'épiderme et la luminosité de la peau.

## CARNET PRATIQUE

Pour plus d'infos, rendez-vous sur [www.afme.org](http://www.afme.org), le site de l'Association française des médecins esthéticiens.

### Combien ça coûte?

- **Le méso lift:** 150 € environ la séance (trois séances en moyenne).
- **Le comblement des rides:** 350 € environ la séance (une à plusieurs séances selon les cas).
- **Le comblement des cernes:** 500 € environ la séance (1 à 2 séances).
- **La restauration des volumes:** 700 € environ la séance (une à plusieurs séances selon les cas).

### Combien de temps cela dure?

- 6 mois** en moyenne pour un méso lift.
- 1 an** pour les rides ou les cernes.
- 1 à 2 ans** pour les injections de produits volumateurs.

## À LIRE

### Les techniques passées au crible

Et des réponses au cas par cas... Très complet et facile à comprendre. À lire avant de prendre sa décision. « *Un nouveau regard sur le rajeunissement du visage* », Dr Bernard Hayot, éd. Odile Jacob, 15 €.

### Stop aux idées reçues!

Cinquante questions sur cette toxine qui a suscité bien des polémiques. « *Toxine botulique: info ou intox?* », Dr Benjamin Ascher, éd. Presses du Chatelet, 17,95 €.

