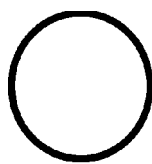




- CHIRURGIE ESTHETIQUE

UN REGARD MODERNE

Cernes, poches, casquettes, flétrissures, œil creux... Autant de petites "disgrâces" qui abîment le regard et vieillissent prématurément un visage. Zoom sur des programmes sur mesure avec le docteur Bernard Hayot, un spécialiste qui sait regarder dans les yeux. **Par Paule Cornille**



n dit souvent que l'opération des paupières est simple et banale. "Pourtant elle touche vraiment l'âme et un ratage atteint la personnalité", dément le docteur

Bernard Hayot. D'où l'importance de choisir un plasticien-ophtalmologiste spécialisé dans la chirurgie de l'orbite et des paupières, qui a l'habitude de travailler sous microscope, au millimètre près. C'est d'abord la garantie d'une cicatrice correctement dissimulée dans le pli de la paupière et donc totalement invisible. C'est aussi l'assurance de ne pas se retrouver avec une modification, même légère, du regard (*scleral show*). Gare au tristement célèbre "œil rond", qui donne immanquablement l'air stupide. Un hyperspécialiste saura faire du sur-mesure avec plus de subtilité et de raffinement que pour une simple blépharoplastie classique.

L'ALLÈGEMENT DES PAUPIÈRES SUPÉRIEURES

La blépharoplastie supérieure revient à enlever l'excédent de peau et de graisse qui rendent les paupières lourdes et difficiles à maquiller. Surtout s'il se forme, en plus, ce que l'on appelle la casquette - ce pli qui

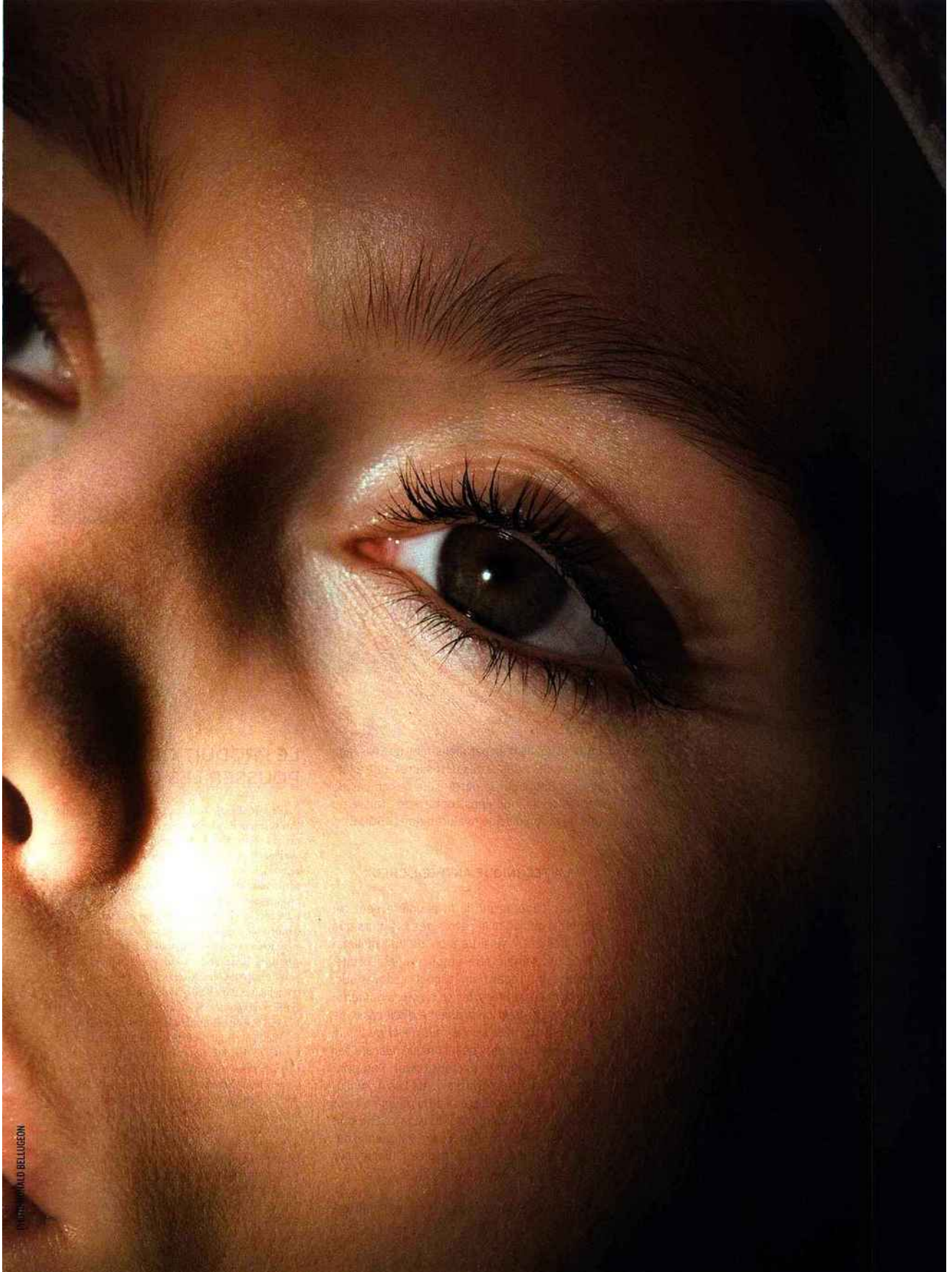
ferme le coin externe de l'œil et donne un air de chien battu. L'opération consiste à retirer un fuseau de peau et de muscle au millimètre près dans le pli de la paupière. La cicatrice ne doit plus se deviner trois mois après. Elle doit suivre le dessin de l'œil, en forme de S allongé, et aller mourir dans une petite ride de la patte-d'oie pour être invisible. "Pour éviter de creuser le regard, j'enlève juste ce qu'il faut de peau, de muscle et de graisse par une incision au bistouri laser. Il a pour avantages une cicatrice plus fine, moins de saignement donc moins de bleus et il autorise un travail plus rapide et plus facile", précise le docteur Hayot. L'intervention s'effectue en ambulatoire sous locale ou Neurolept. Elle dure environ quarante minutes. On est présentable au bout de huit jours, parfaite en trois semaines, mais on peut accélérer la disparition de l'œdème avec des glaçons ou des compresses glacées durant les premières quarante-huit heures. Les résultats durent en moyenne dix ans (2800 €).

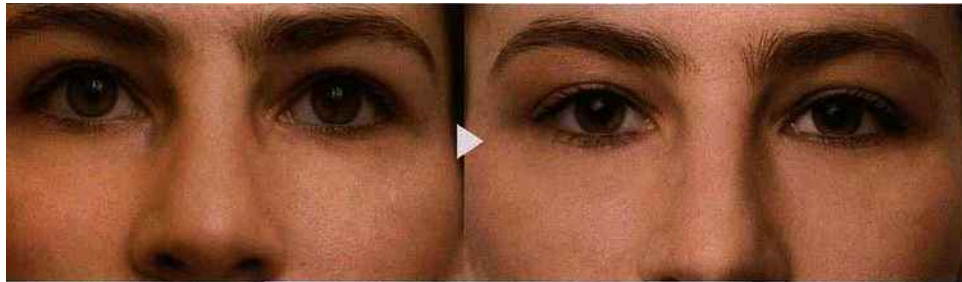
Cette intervention crée parfois une disharmonie entre la paupière rajeunie et l'extrémité du sourcil qui semble chuter davantage qu'auparavant. On peut obtenir un résultat plus harmonieux avec une injection de graisse au niveau de la tempe, ce qui relève légèrement la queue du sourcil. Si l'on pratique une injection de toxine botulique au coin de

l'œil, on remonte également légèrement la queue du sourcil tout en lissant la patte-d'oie. Chez certaines, c'est la chute des sourcils qui fait tomber la paupière. Dans ce cas, pas de chirurgie, mais plutôt une injection de toxine botulique (de 400 à 800 €).

LE LIFTING DES PAUPIÈRES INFÉRIEURES

Appelé aussi lifting musculaire sous-palpébral (à ne pas confondre avec un lifting simple où l'on se contente de retendre la peau), il représente environ 20 % des interventions de la paupière inférieure. Il permet d'enlever, si elle est importante, la poche à l'aspect de double cerne qui se forme à la suite d'une ptôse du muscle de l'orbite et d'une fonte de graisse au niveau de l'os malaire - ce qui vieillit beaucoup. Pour que l'incision soit invisible, elle doit se pratiquer très précisément, au microscope, dans la ligne des cils. Mais rassurez-vous, on ne coupe pas ces derniers. Cette remise en tension du muscle de l'orbite a pour effet de remonter la pommette et d'effacer aussi la poche malaire. C'est une opération relativement lourde que tous les chirurgiens ne maîtrisent pas parfaitement. Elle dure environ une heure, sous Neurolept, et ses résultats persistent plus de dix ans. Il faut s'attendre à des bleus et un œdème pendant





Une fois retirées
au laser CO2, les poches
ne reviennent jamais.



une bonne quinzaine de jours. La cicatrice est invisible au bout de six mois. Très souvent, y est associée une injection de graisse au niveau des pommettes, ce qui permet de soutenir les paupières liftées et de minimiser la poche malaire (2800 €). Quand la poche malaire est peu importante, on la diminue sans chirurgie en injectant profondément au niveau de l'os une dose de cortisone très diluée, complétée par une injection d'acide hyaluronique dans le creux de la pommette (800 €).

LE BISTOURI LASER ANTIPOCHES

Ce laser CO₂ ultrapulsé permet d'inciser l'intérieur de la paupière inférieure pour enlever les poches de graisse sans couper la peau. Il agit par évaporation de l'eau contenue dans les cellules graisseuses. Il n'y a ni bleus ni cicatrice, juste un léger œdème pendant quelques jours. On peut facilement reprendre une vie normale au bout de trois ou quatre jours avec des lunettes noires. L'intervention, sous anesthésie locale potentialisée, dure environ quarante minutes. Les poches ne reviennent jamais, ce qui n'empêche pas le vieillissement des paupières de se poursuivre. Pour l'enrayer,

on peut envisager parallèlement un relissage au laser des rides et des flétrissures, une injection de Botox sur la patte-d'oie ou, en cas de cernes creux, une liposuction de graisse ou une injection d'acide hyaluronique (2500 €).

LA TECHNIQUE ANTI-ŒIL CREUX

Avec l'âge, le pli de la paupière peut remonter à quinze millimètres des cils alors que normalement il se situe à six ou huit millimètres. L'œil semble être enfoncé dans l'orbite, donnant au regard un aspect cadavérique. *"Pendant des années, les chirurgiens ont ignoré volontairement ce problème d'œil creux de peur de l'aggraver en retirant de la peau. Je propose maintenant une technique délicate par injection"*, indique le docteur Hayot. Son principe ? Ajouter de la graisse ou de l'acide hyaluronique au niveau du creux de la paupière pour masquer l'aspect enfoncé du regard. Elle doit absolument être confiée à un chirurgien expérimenté en raison de la difficulté d'injecter sur cette zone très délicate (800 €). ●

(1) Le docteur Bernard Hayot est l'auteur d'*Un nouveau regard sur le rajeunissement du visage* chez Odile Jacob.

LE PRODUIT QUI FAIT POUSSER LES CILS

Au départ, il y a le Lumigan, un collyre conçu pour le traitement du glaucome et faisant diminuer la pression oculaire. Les ophtalmologistes américains avaient constaté que leurs patients traités avec ce produit voyaient leurs cils pousser. De ce surprenant effet secondaire va naître le Latisse®, un produit dérivé fabriqué par Allergan. Utilisé pour renforcer les cils et activer leur pousse, ce traitement cosmétique s'applique au pinceau, à la racine des cils supérieurs exclusivement, tous les soirs pendant six semaines. Résultat : les cils deviennent plus longs, plus drus, plus noirs. Attention : le collyre ne doit pas pénétrer dans l'œil ni être utilisé en présence de lentilles de contact. Si le Latisse® a reçu l'aval de la FDA, il suscite néanmoins certaines interrogations. En effet, entre autres effets secondaires, on a noté que la couleur des yeux pouvait changer, virant au brun. Un désagrément réversible selon Allergan. Dans un article du New York Times paru en mai 2010, une consommatrice, qui s'était procuré le produit sans passer par un médecin, avait vu apparaître une teinte violet sombre sur les paupières, puis sous l'œil où pourtant jamais le produit n'avait été appliqué. D'autres signalent une pousse désordonnée et instable (les cils retrouvent leur taille initiale peu après l'arrêt du traitement)... Une chose est sûre : ce produit doit être utilisé sous prescription médicale, après consultation chez un ophtalmologiste.